

Feuille de renseignements

Rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole (parfois aussi appelée rubéole) est une maladie grave causée par un virus. Elle est désormais assez rare au Canada, car la plupart des gens sont vaccinés contre cette maladie.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole comprennent habituellement une forte fièvre, de la toux, un écoulement nasal, des yeux rouges, gonflés et larmoyants (souvent sensibles à la lumière). On peut souvent observer de minuscules taches blanches dans la bouche. Une éruption cutanée sous forme de taches rouges apparaît après quelques jours sur la figure et la tête avant de s'étendre au reste du corps. Cette éruption dure habituellement de 4 à 7 jours.

Les symptômes apparaissent habituellement environ 10 jours après qu'une personne ait été infectée par le virus. Les symptômes peuvent être plus graves chez les bébés et les adultes. La rougeole peut infecter les oreilles, les poumons (pneumonie) et le cerveau (encéphalite), et même causer la mort. Les femmes enceintes atteintes de rougeole peuvent faire des fausses couches ou accoucher de manière prématurée. La rougeole ne provoque pas de malformations congénitales.

Comment se transmet la rougeole?

La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses connues. Elle se propage facilement d'une personne à une autre par des gouttelettes de fluides provenant du nez ou de la gorge d'une personne infectée (notamment lorsqu'elle tousse ou éternue). La personne infectée propage la maladie surtout dans les 4 jours précédant et les 4 jours suivants le début de l'éruption cutanée.

Qui est à risque de contracter la rougeole?

Les personnes nées après 1970 qui n'ont pas été vaccinées et qui n'ont jamais contracté la maladie sont à risque. La plupart des personnes nées avant 1970 ont possiblement contracté la rougeole au cours de leur enfance et sont donc immunisées. Les bambins de moins d'un an sont possiblement plus à risque, car le vaccin contre la rougeole est administré uniquement à partir de l'âge d'un an.

Comment traite-t-on la rougeole?

Il n'existe aucun traitement particulier contre la rougeole, et la plupart des gens se rétablissent à la maison. Les personnes plus gravement atteintes doivent contacter leur fournisseur de soins de santé.

Le vaccin contre la rougeole est parfois administré aux gens qui ont été en contact avec des personnes souffrant de la rougeole. Si le vaccin est administré suffisamment tôt, il peut empêcher ces gens de contracter la maladie. Si vous avez été en contact avec une personne souffrant de la rougeole, contactez votre fournisseur de soins de santé.

Comment peut-on prévenir la rougeole?

- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la rougeole pour les personnes nées après 1970. Contactez votre fournisseur de soins de santé pour vérifier si les membres de votre famille ont été vaccinés contre la rougeole.
- Le lavage de mains est la meilleure façon de prévenir tous les types d'infection. Le lavage de mains, tout particulièrement après une quinte de toux ou des éternuements ou après avoir pris soin d'une personne malade, aide à prévenir la propagation des germes.
- Évitez de partager de la nourriture, des cigarettes, des ustensiles ou des brosses à dents.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir ou votre coude en cas de toux ou d'éternuements.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Assurez-vous d'avoir bien reçu tous les vaccins avant de vous déplacer à l'extérieur du Canada.