

# Feuille de renseignements

## Test cutané à la tuberculine (TCT)

### Qu'est-ce que le test cutané à la tuberculine (TCT)?

Le TCT est utilisé pour déterminer si une personne a déjà été exposée à la bactérie de la tuberculose. Ce test consiste à insérer une petite aiguille sous la peau de l'avant-bras pour injecter une faible quantité d'une solution spéciale (la tuberculine). Après une période de 48 à 72 heures, l'infirmière doit examiner l'emplacement du test afin de détecter la présence d'une « induration » ou bosse durcie à l'emplacement de l'injection. Le résultat du TCT est positif lorsqu'une bosse d'une certaine taille se développe à l'emplacement de l'injection.

### Qu'est-ce que cela signifie si le résultat de mon TCT est positif?

Un résultat positif au TCT ne signifie pas que vous avez la tuberculose. Dans la plupart des cas, cela signifie que vous avez peut-être été exposé(e) à la bactérie de la tuberculose à un moment de votre vie, mais que les bactéries de la tuberculose dans votre corps sont inactives ou dormantes. C'est ce qu'on appelle une infection tuberculeuse latente (ITL). Vous devrez voir une infirmière ou un médecin pour confirmer le tout.

Vous devrez rencontrer une infirmière ou un médecin pour passer d'autres tests comme des tests sanguins, une radiographie pulmonaire ou la collecte d'échantillons d'expectorations pour confirmer que vous avez une ITL et non une tuberculose active. Si vous avez une ITL, on vous recommandera généralement de prendre des médicaments pour éviter que l'ITL ne se transforme en tuberculose active pouvant vous rendre malade.

### Personnes devant s'abstenir de passer un TCT

- Toute personne ayant eu un résultat positif au TCT dans le passé;
- Toute personne ayant eu une tuberculose active dans le passé ou des traitements pour une ITL ou une tuberculose active dans le passé;
- Toute personne allergique à la solution de tuberculine ou allergique à tout vaccin contenant les mêmes ingrédients que la solution de tuberculine;
- Toute personne ayant d'importantes brûlures, de l'eczéma ou d'autres maladies de peau à l'emplacement où doit se faire le test à la tuberculine;
- Toute personne ayant reçu un vaccin à virus vivant (p.ex., ROR, zona ou varicelle) au cours des quatre semaines précédant le TCT. Un TCT peut être fait le même jour qu'un vaccin à virus vivant. Lorsque le TCT n'est pas effectué le même jour que les vaccins à virus vivant, il faut attendre au moins quatre semaines après l'administration d'un vaccin à virus vivant pour effectuer un TCT. Ce délai est requis, car le vaccin à virus vivant peut diminuer la réaction au TCT.
- Toute personne ayant eu une maladie virale importante (p.ex., mononucléose, oreillons, rougeole) au cours du mois précédent. Les personnes ayant eu une maladie virale bénigne, comme un rhume, au cours du mois précédent peuvent recevoir le TCT.

**Note :** Les situations suivantes ne sont **PAS** des contre-indications pour le TCT : grossesse, allaitement maternel, antécédent de vaccin BCG, immunisation à l'aide d'un vaccin ne contenant pas de virus vivant au cours des quatre semaines précédentes ou traitement contenant une faible dose de stéroïdes.

